

Miten auttaa iäkkäitä asukkaita taloyhtiössä?

Jyväskylässä 21.5.2025

Maura Tiuraniemi
hanketyöntekijä, sosionomi, asumisneuvoja,
isännöitsijä IAT, hallituksen pj

IKÄ- JA MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ



KIINTEISTÖ
LIITTO



20.5.2025

Ennakointi
Turvallisuus
Yhteinen toiminta
+
Pitkän ja onnellisen elämän
salaisuus

Jaetaan tietoa
Kehitetään toimintamalleja
Luodaan verkostoja

IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ



2024-2025

Turvallisuus, muistiystävällisyys,
esteettömyys ja yhteisöllisyys

Miten sinä haluat elää vanhana?

Omassa kodissa?

Liikkuminen olisi mahdollista?

Turvallisessa ympäristössä?

Sosiaalista elämää tarjolla?

Apua saatavilla?

Mielekästä puuhaa?

Asukkaan ennakointi

- Hoida terveyttäsi
- Kartoita ja suunnittele asumista
- Tee tarvittavat muutokset ajoissa
- Selvitä palvelut / muut asumismuodot
- Asiakirjat kuntoon
- Varaudu taloudellisesti
- Älä jää yksin



Kenen vastuulla taloyhtiössä on ennakoida ikääntymiseen liittyviä asumisen haasteita?

- Hallitus, isännöitsijä, asukkaat?
- Hallitus
 - Osakkaiden edun ajaminen, tuo asioita yhtiökokoukseen, PTS, valitsee palvelut, valvoo isännöitsijää
- Isännöitsijä
 - kiinteistön ja rakennusten ylläpito, päivittäiset asiat, varainhoito, kokousten valmistelu, tiedottaminen
- Asukkaat
 - Hyvät naapurisuhteet, asiat puheeksi, **omien voimavarojen ja taitojen hyödyntäminen**

KAIKKI YHDESSÄ! Mitä sinä voisit tehdä?



Turvallinen koti

Tyypillisimmät riskit asunnossa

- Liikaa tavaraa
- Kaventuneet kulkuväylät
- Liedellä tavaraa
- Rikkinäiset akut/sähkölaitteet
- Varomaton tulen käsittely (esim. kynttilät)
- Lemmikkien aiheuttamat vahingot
- Saunassa tavaraa
- Ei palovaroitinta

- Varmista, ettei kodissa tarvitse kiipeillä, kompastua eikä liukastua
- Hanki apua
- Liesiturvallisuus
- Sähköturvallisuus
- Apuvälineet ja ikätekniologia
- Palovaroittimet taloyhtiöille
 - Lisäosat asukkaan vastuulla



Turvallinen taloyhtiö

- Turvallisuuden ulottuvuudet
- Suunnitelmallinen kiinteistönpito
- Asukkaiden kuuleminen
- Arviot ja kartoitukset
- Tilojen muokkaus
- Tehtävänjako
- Tietoa ja ohjeita asukkaille

Esimerkkejä yhteisöllisestä toiminnasta

- **Lenkkisauna**
- Säännölliset kahvihetket
- Muistelukerho, esim. valokuvien avulla
- Kortti- ja lautapelit
- Bingo ja tietovisat
- Askartelu, kädentaidot
- Ohjattua liikuntaa
- Ruuanlaittoa yhdessä
- Lukupiiri
- Digikoulutus
- Hyvinvointi-illat, esim. jalkojenhoito
- Karaoke, yhteislaulu, levyraati
- **Pihatalkoot**
- **Juhlat ja tapahtumat**
esim. joulujuhla, juhannus jne.
- Vierailijoiden käynnit, esim.
asiantuntijainfot, koulutukset
- Yhteiset retket esim. kesäteatteri
- Pihapelit, yhteiskävelyt ja grillaus
- Pihakirppis
- Yhteinen kasvimaa
- Lumenluontipartio
- WhatsApp tai Facebook ryhmä
- Aloitelaatikko

Viihtyisä, turvallinen taloyhtiö syntyy hyvinvoivista asukkaista



Ikigai – pitkän ja onnellisen elämän salaisuus?

- Elämisen ja tekemisen iloa
- Syy olla olemassa
- Okinawan iäkkäiden elämänohjeet
 - Hyvät rutiinit
 - Kevyt liikunta
 - Ystävät
 - Kiireettömyys
 - Kasvisruoka
 - optimismi



”Vain tekevä tahtoo elää satavuotiaaksi”
-Japanilainen sananlasku



Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö

Esteettömyyden edistäminen

- Esteettömyyskartoitus
- Invalidipysäköinti
- Kotihoidolle oma parkkipaikka
- Esteetön kerhotila
- Apuvälineiden säilytyspaikka

Viestintä ja tiedottaminen

- Säännölliset asukaskirjeet
- Turvallisuusohjeet
- Oppaita ja esitteitä yhteisissä tiloissa
- Lista paperilla kotiin tärkeistä yhteystiedoista
- Palautelaatikko

Tuki ja opastus

- Digituki
- Isännöitsijä / puheenjohtaja tavattavissa kerhotilassa
- Huollon lisäpalvelut arjen askareisiin
- Muistisairaiden asukkaiden vastuuhenkilö



Turvallisuuden parantaminen

- Turvallisuuskävely
- Turvallisuuspäällikkö
- Liesivahdit, magneettihanat, sammutuspeitto, sammutin
- Palovaroittimiin lisäosat (valo/värinä)
- Selkeät opasteet, kerrosnumerot ja talon erottuminen muista esim. värein
- Aluekartta, huollon päivystysnumero esillä
- Asukkaiden kiertävä päivystyspuhelin

Suunnitelmallisuus ja varautuminen

- Suunnitelmallinen kiinteistönpito
- Väestönsuojat ja kotivara

Yhteisöllisyyden lisääminen

- Asukaskyselyt ja illat eri teemoista
- Yhteisöllisyysvastaava / tiimi
- Yhteistyö järjestöjen kanssa
- Taloyhtiömummo tai vaari



Linkkejä

- [Suunnitelmallinen kiinteistönpito](#)
- [Suomi.fi-Varautuminen](#)
- [Pelastussuunnitelma – SPEK](#)
- [Palovaroitinuudistus](#)
- [Paloriski-ilmoitus | Pelastustoimi](#)
- [Esteettömyyskartoittajat](#)
- [Hissiopas taloyhtiöille](#)
- [Video: Muistiystävällinen asuminen](#)
- [Opas: Muistiystävällinen taloyhtiö](#)
- [Tietosuoja](#)
- [Alueiden ikäystävällisyyskartasto](#)
- [lökkäät asukkaat, Ympäristöministeriö](#)
- [Perhehoitoliitto](#)
- [Yhteisöllinen asuminen](#)
- [Vanheneminen.fi](#)
- [www.vahvike.fi](#)
- [Ikäinstituutti: Kotikulmilla-toiminta](#)
- [Naapuruussovittelun keskus](#)
- [Nettitestit: kodin turvallisuus](#)
- [Tietoa kaatumisten ehkäisystä](#)
- [Ilmainen kodin turvallisuuden tarkistuslista](#)
- [VTKL korjausneuvonta](#)
- [Ammattijärjestäjät ry](#)
- [Yhdenvertaisuusvaltuutettu](#)
- [Neuvonta | Kuluttajaliitto](#)
- [SeniorSurf digineuvontaa](#)
- [Edunvalvontavaltuutus](#)
- [Taloudenhallintaa Takuusäätiö](#)
- [Taloudellisen ennakkoinnin opas](#)
- [Mika-on-ikigai](#)

Kiitos

Maura Tiuraniemi

Hanketyöntekijä

Maura.tiuraniemi@kiinteistoliitto.fi

<http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti>

