

Ikä- ja muistiystävällisen asumisen edistäminen taloyhtiössä

24.9.2024

Maura Tiuraniemi
hanketyöntekijä, sosionomi, asumisneuvoja,
isännöitsijä IAT, hallituksen pj

IKÄ- JA MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ 

 KIINTEISTÖ
LIITTO



Ikä- ja muistiystävällisen asumisen edistäminen taloyhtiössä

- Millainen on ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö?
- Miten edistää yhteisöllisyyttä?
- Mitä jos asukas ei pärjää itsenäisesti kotona?

24.9.2024 Maura Tiuraniemi

Webinaari: Miten helpottaa ikäihmisten asumista taloyhtiöissä?

**IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ**



Joka kymmenes suomalaisista on yli 75 vuotias

Tavallinen yli 75 vuotias:

- Asuu omassa kodissa (90% yli 75 v.)
- Omistusasunnossa (70% yli 75 v.)
- Asuu yksin (43% suomalaisista)
- Kerrostalossa (43% ikäihmisistä)
- Ilman hissiä (55% kerrostaloista)
- Esteellisessä asunnossa (80% asunnoista)
- 1960-1990 l rakennetussa talossa (yleistä)
- Muistisairaus (150 000 ihmistä)
- Liikkumisvaikeuksia (30-50 % yli 75 v.)

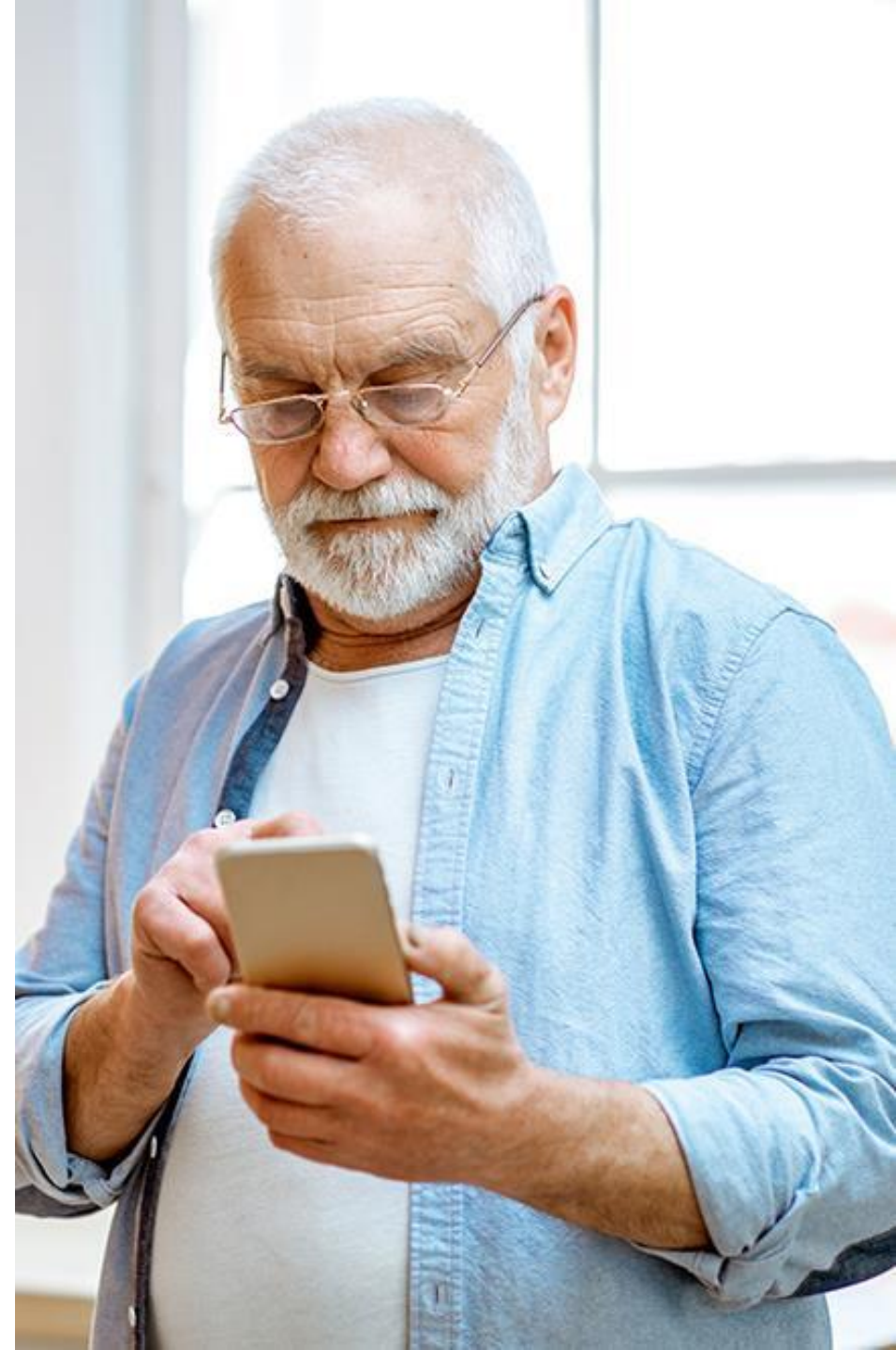


*Ikä- ja muisti
-ystävällinen taloyhtiö*



Ympäristöministeriön ja Kiinteistöliiton yhteinen hanke kehittää ikäystävällistä asumista

- Kyselyt ja raportit
- Koulutuskiertue 20 kaupunkia
- Pilottikokeilut 30 taloyhtiössä
- materiaalipankki verkkosivuille
- Videot, oppaat, esitteet
- Oppilaitos-yhteistyö
- Hissityöryhmien kartoitus ja aktivointi
- Neuvontapuhelin jäsentaloyhtiöiden hallinnolle



Haasteet hankkeen kyselyn 3000 vastaajan mukaan

- **56 %** haasteita asukkaan heikentyneen toimintakyvyn takia
- **54 %** ei tehty esteettömyysparannuksia
- **95 %** ei tehty esteettömyyskartoitusta
- **85 %** ei tehty turvallisuuskävelyä
- **94 %** ei tiettävästi liesivahteja käytössä
- **74 %** puuttuu yhteiset tilat



Turvattomuuden tunnetta lisäävät yksinäisyys, ulkopuolisen avun riittämättömyys, sairaudet ja tapaturmat



Yhteisöllisyyden edistäminen

- Naapureiden tervehtiminen, naapuriapu
- Asukaskyselyt, asukastilaisuudet
- Yhteinen toiminta
- Yhteiset tilat ja pihat
- Aktiiviset asukkaat / työryhmät
- Osallistuminen helpoksi ja houkuttelevaksi
- Viestintäkanavat
- Yhteistyö alueella

”Meillä on oma yhteisöllisyysvastaava.”

”Joka arkipäivä halukkaat kokoontuvat yhteiseen kahvihetkeen omassa kirjastossamme.”

”Eri ikäisten yhteistä toimintaa pitäisi lisätä.”

”Pitäisi järjestää aina uusille asukkaille perehdyttämistilaisuus.”

Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö



Panostaa yhteisöllisyyteen
= Välittämistä muista ja ympäristöstä, yhteenkuulumista, osallistumista



Huomioi muistisairaat
= Tietoa ja ymmärrystä muistisairauksista, tunnistettava, hahmotettava ympäristö



On turvallinen
= Pelastautuminen, riskien ennakointi, Turvallisuuden tunne

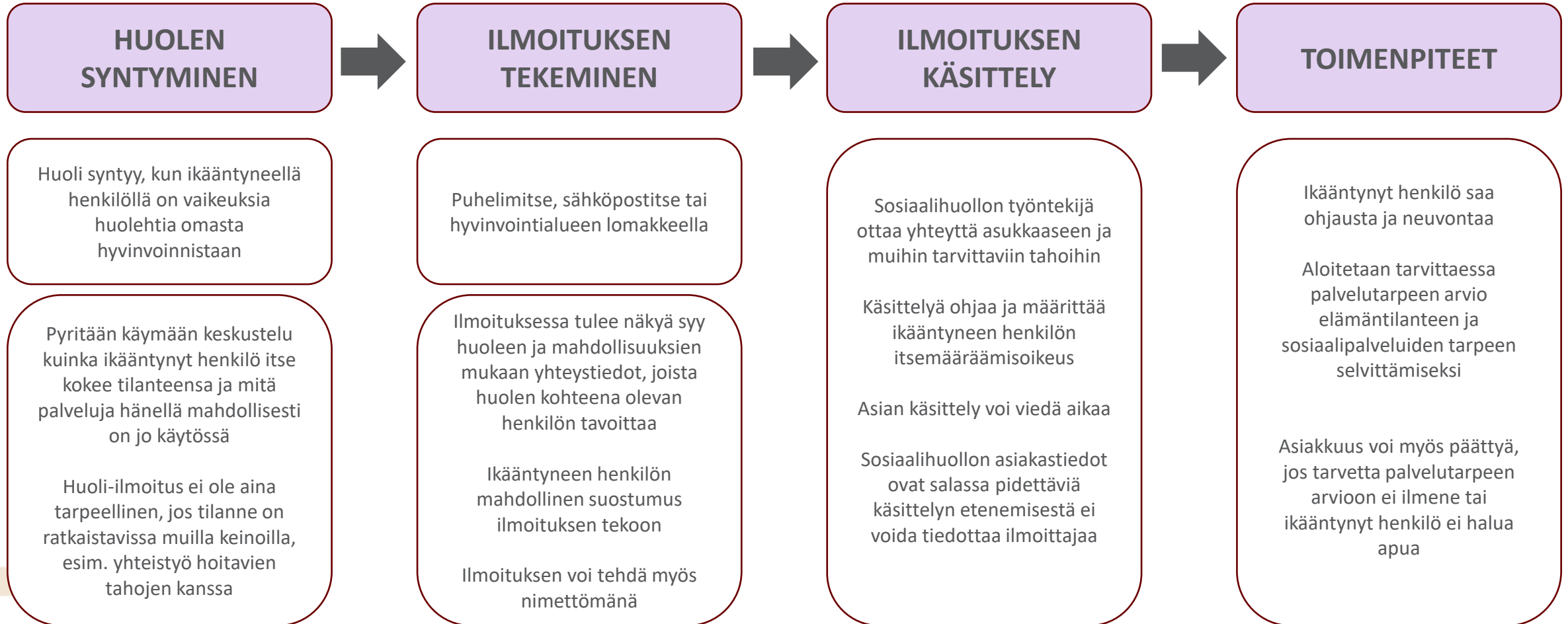


Huolehtii esteettömyydestä
= Ympäristön ja tiedon helppokäyttöisyyttä, vaikka liikkumisessa, näössä, kuulossa, ymmärryksessä tai kommunikoinnissa olisi haasteita.

*Kun asukas
tarvitsee apua*



HUOLI-ILMOITUS ELI ILMOITUS SOSIAALIHUOLLON TARPEESTA / IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUT



Kuinka toimit, jos sinulle herää huoli ikääntyneestä henkilöstä

Akuutti tilanne esim. eksyminen, sähköt poikki, ei ruokaa

- > Pyri keskustelemaan ikääntyneen kanssa.
- > Soita 112 tai alueesi sosiaalipäivystyksen numeroon.
- > Toimi saamiesi ohjeiden mukaan.

Ei-kiireellinen tilanne esim. siivottomuus, vastikerästit

- > Pyri ensin keskustelemaan ikääntyneen tai tämän lähimpiin kanssa.
- > Kerro, että olet huolissasi ja haluat auttaa.
- > Kannusta henkilöä itseään tai hänen läheisiään ottamaan yhteyttä paikalliseen ikäihmisten neuvontaan.
- > Ellei asia etene, voit tehdä huoli-ilmoituksen joko puhelimitse tai hyvinvointialueen verkkosivuilla.

[Hyvinvointialueiden yhteystiedot koottuna - Seniori-Info](#)



Kotona asumisen tueksi

- Hyvinvointialueen tukipalvelut kuten ateria, siivous, kauppa, turvapuhelin, peseytyminen, pyykkihuolto
- Kotihoito
- Omaishoito
- Kuntouttava päivätoiminta
- Lyhytaikaisjakso asumispalveluyksikössä

Tarvitaanko muutto -> Senioritalot, yhteisöllinen asuminen, Hoivakoti

Kiitos

Maura Tiuraniemi

Hanketyöntekijä

Puh. 02 7249 203

Maura.tiuraniemi@kiinteistoliitto.fi

<http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti>

