# Hyödyllisiä yhteystietoja senioriasukkaille

**OMAN TALOYHTIÖN YHTEYSTIEDOT**

**PAIKALLISET:**

* **HYVINVOINTIALUEEN IKÄÄNTYNEIDEN ASIAKASNEUVONTA**
* **ASUMISNEUVONTA**
* **VANHUSTYÖN KESKUSLIITON ILMAINEN KORJAUSNEUVONTA,** [**www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta**](http://www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta) **Arkisin klo 9–15 puh. 09 350 860 13,** Neuvontaa esteettömyyskorjauksiin ja avustusten hakemiseen yli 65-vuotiaille
* **VARKE (ent. ARA) KORJAUSAVUSTUSTEN ASIAKASPALVELU,** [**www.varke.fi/fi/palvelut/asiakaspalvelu/korjausavustus-henkiloasiakkaille**](http://www.varke.fi/fi/palvelut/asiakaspalvelu/korjausavustus-henkiloasiakkaille) **Tiistaisin klo 9–11 puh. 029 525 0560,** Neuvoja iäkkäiden ja vammaisten henkilöiden korjausavustuksesta
* **APUVÄLINELAINAAMO**
* **MENOVINKIT-ESITE SENIOREILLE**
* **LIIKKUVA VANHUSTYÖN NEUVONTA-AUTO**
* **VANHUSTUKI**
* **LÖYTÄVÄ VANHUSTYÖ**
* **SENIORIPYSÄKKI**
* **MUISTI YHDISTYS RY**

**MUISTINEUVO-TUKIPUHELIN ma, ti, to klo 12–17 puh. 09 8766 550** muistisairaille, heidän läheisilleen ja muististaan huolestuneille

**TALOUSNEUVOLA**

[**www.takuusaatio.fi**](http://www.takuusaatio.fi)Neuvontaa raha-asioissa ja veloissa. **Velkalinja puh. 0800 9 8009**

[**www.suomi.fi/oppaat/varautuminen**](http://www.suomi.fi/oppaat/varautuminen) Opas varautumiseen erilaisiin häiriöihin, kriiseihin ja poikkeusoloihin

[**www.vanheneminen.fi**](http://www.vanheneminen.fi) Paljon tietoa mm. asumistesti ja asumissuunnitelma, kodin turvallisuuden ja esteettömyyden tarkistuslistoja, tietoa talousasioiden hoidosta sekä edunvalvontavaltuutuksesta

[**www.punaisenristinkauppa.fi/fi/ilmaismateriaalit/tapaturmien-ehkaisy**](http://www.punaisenristinkauppa.fi/fi/ilmaismateriaalit/tapaturmien-ehkaisy) Verkkokauppa, kodin turvallisuuden tarkistuslista ilmaiseksi 1 kpl = 50 kpl nippu

[**www.spek.fi/turvallisuus/erityisryhmien-asumisturvallisuus**](http://www.spek.fi/turvallisuus/erityisryhmien-asumisturvallisuus), Kodin turvallisuuden tarkistuslista-vihko tulostettavaksi

[**www.vahvike.fi/apuvalineet**](http://www.vahvike.fi/apuvalineet) Vanhustyön keskusliiton Vahvike-sivustolla tietoa ikäteknologian käytöstä ja apuvälineistä

[**www.ammattijarjestajat.fi**](http://www.ammattijarjestajat.fi) Apua tavaroiden vähentämiseen ja järjestämisen, lista paikallisista järjestäjistä

[**www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti**](http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti) Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö -hanke, ohjeita taloyhtiöille ikäystävällisyyden edistämiseen